



\*\*\* SERWIS INFORMACYJNY OLSZTYŃSKIEGO CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH\*\*\*  
\*\*\* I FUNDACJI INICJATYWA KOBIEC AKTYWNYCH FIKA\*\*\*  
\*\*\* NR 2/2010\*\*\*

Olsztyn, 3.03.2010

=====

1. PRZEKAŻ 1% dla Olsztyna! - Kampania Społeczna Rady Organizacji Pozarządowych Miasta Olsztyn w partnerstwie z Urzędem Miasta Olsztyn
2. Donosiciel Pozarządowy nr 18 do pobrania
3. KalejdoSTOP szkoleń w Olsztynie – podsumowanie
4. Debata - Równość kobiet i mężczyzn w życiu lokalnym
5. Manifa! Olsztyn 2010
6. Ogłoszenie IV edycji konkursu "Dobre praktyki EFS 2010"
7. OCOP – przerwa remontowa
8. Profesjonalne doradztwo dla NGO
9. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne
10. Projekt „Rodzina bliżej siebie”- warsztaty korekcyjno-edukacyjne
11. Ogłoszenia OCOP – OCW Spinacz - Akcja Jestem Przyjacielem Artyści Dzieciom
12. Ogłoszenia OCOP - OCW Spinacz wspiera Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych

=====

-----  
1. PRZEKAŻ 1% dla Olsztyna! - Kampania Społeczna Rady Organizacji Pozarządowych Miasta Olsztyn w partnerstwie z Urzędem Miasta Olsztyn.  
-----

W Olsztynie zarejestrowanych jest około 900 organizacji pozarządowych, z których 76 ma status organizacji pożytku publicznego. Są to organizacje, które niosą pomoc dzieciom, osobom chorym, niepełnosprawnym, ludziom starszym, biednym i bezrobotnym, jak też ratują zwierzęta, otaczającą nas przyrodę czy zabytki. Każdy Olsztynianin, który jest podatnikiem zgodnie z ustawą o podatku dochodowym od osób fizycznych, może przekazać 1% swojego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego.

Aby przekazać 1% podatku na wybraną przez siebie organizację, nie trzeba samemu dokonywać wpłaty na konto tej organizacji. Wystarczy, że w zeznaniu podatkowym (PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38) podamy nazwę i numer pod jakim widnieje w Krajowym Rejestrze Sądowym wybrana organizacja oraz wysokość zadeklarowanej wpłaty, która nie może przekroczyć kwoty 1% podatku należnego.

[Szczegóły](#)  
[Wykaz olsztyńskich OPP](#)

-----  
2. Donosiciel Pozarządowy nr 18 do pobrania  
-----

Zapraszamy do pobrania wersji pdf ostatniego wydania Donosiciela Pozarządowego  
[donosiciel\\_pozarządowy\\_nr\\_18.pdf](#)

Donosiciel Pozarządowy jest biuletynem wydawanym w ramach projektu "OCOP" dofinansowanego przez Program Operacyjny Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.  
Jego wydawcą jest Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”.

Archiwum Donosiciela Pozarządowego znajduje się [tutaj](#)

---

### 3. KalejdoSTOP szkoleń w Olsztynie - podsumowanie

---

Już po raz drugi w Olsztynie gościli trenerzy i trenerki ze Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych STOP, by przeprowadzić bezpłatny, dwudniowy cykl szkoleń i warsztatów. Przedsięwzięcie zaadresowane zostało do młodzieży, studentów i dorosłych, którzy chcą lub angażują się już w rozwój środowiska lokalnego, skupiają się jako pracownicy i wolontariusze wokół instytucji samorządowych i organizacji pozarządowych. Współorganizatorami szkoleń byli: Urząd Miasta w Olsztynie, Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” oraz Olsztyńska Szkoła Wyższa im. J. Rusieckiego. Patronat medialny objął portal organizacji pozarządowych [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl). Do udziału w szkoleniach i warsztatach zachęcał portal [www.familie.pl](http://www.familie.pl).

Szkolenia rozpoczęły się 15 lutego o godz. 9.00 w Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. Józefa Rusieckiego. Do udziału w warsztatach zgłosiło się około 100 chętnych, spośród których zdecydowaną większość stanowili studenci. Do wyboru mieli 7 różnych warsztatów tematycznych. W ciągu dwóch dni uczestnicy poszerzyli swoją wiedzę m.in. o tajniki i korzyści z wolontariatu, specyfikę projektów, mechanizmy powstawania stereotypów, bariery komunikacji międzykulturowej czy o efektywną komunikację i badanie potencjału liderkiego.

Szkolenia zakończyły się późnym popołudniem 16 lutego. Całość przedsięwzięcia zwieńczyło uroczyste rozdanie dyplomów dla uczestników oraz wyróżnień dla organizatorów i prowadzących warsztaty przez zastępcę prezydenta Olsztyna Jerzego Szmita. Z kolei dla trenerów STOP-u było to równocześnie uroczyste zamknięcie IX już edycji Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych.

[zdjęcia](#)

---

### 4. Debata - Równość kobiet i mężczyzn w życiu lokalnym

---

Fundacja "Inicjatywa Kobiet Aktywnych" zaprasza na debatę poświęconą **Równości kobiet i mężczyzn w życiu lokalnym**.

Czas: 8 marca 2010 roku, g. 11.00-14.00  
Miejsce: Miejski Ośrodek Kultury  
ul. Dąbrowszczaków 3 (Kamienica Naujackska)

„Europejska Karta Równości Kobiet i Mężczyzn” ([tekst do pobrania](#)) adresowana jest do samorządów lokalnych i regionalnych w Europie i rekomendowana do podpisania. Podpisanie Karty będzie formalnym wyrazem zaangażowania władz lokalnych w propagowanie zasady równości kobiet i mężczyzn, a także deklaracją wdrażania na własnym terenie wynikających z niej zobowiązań.”

[Szczegóły i program](#)  
[zgłoszenie udziału](#)

---

### 5. Manifa! Olsztyn 2010

---

Fundacja FIKA zaprasza na pierwszą olsztyńską manifę.  
Czas: 4-14 marca 2010 – wykłady, debaty, happeningi, spotkania, warsztaty, wystawy.  
Marsz: 7 marca g. 12.00, Most Jana  
[www.manifa.olsztyn.pl](http://www.manifa.olsztyn.pl)  
[plakat\\_manifa\\_2010.png](#)

---

### 6. Ogłoszenie IV edycji konkursu "Dobre praktyki EFS 2010"

---

Informujemy, iż 1 marca 2010 Minister Rozwoju Regionalnego Elżbieta Bieńkowska ogłosiła IV edycję konkursu „Dobre praktyki EFS 2010” dla projektodawców realizujących projekty współfinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Głównym celem konkursu jest pokazanie, w jaki sposób unijne środki trafiają do przeciętnego człowieka i zmieniają jego życie. Ponadto szczególna uwaga zwrócona zostanie na wyłonienie najlepszych rozwiązań i praktyk stosowanych przez projektodawców z zakresu zasady równości szans płci.

Wszyscy projektodawcy, którzy zechcą wziąć udział w konkursie, proszeni są o przesłanie opisów realizowanych projektów wraz z dodatkowymi materiałami, w tym materiałami multimedialnymi oraz innymi wypracowanymi materiałami w ramach projektów do 30 kwietnia 2010 r. na adres: Departament Zarządzania Europejskim Funduszem Społecznym, Ministerstwo Rozwoju Regionalnego, ul. Wspólna 2/4, 00-926 Warszawa, z dopiskiem Konkurs „Dobre praktyki EFS 2010”.

Szczegółowe informacje, wraz z regulaminem konkursu oraz formularzem zgłoszeniowym dostępne są na stronie internetowej [www.efs.gov.pl](http://www.efs.gov.pl) w zakładce „Aktualności”.

Kontakt:

Kamil Fiedorowicz  
Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego  
ul. Emilii Plater 1  
10-562 Olsztyn  
Departament Europejskiego Funduszu Społecznego  
Biuro Informacji i Promocji  
tel. (089) 521 97 21  
email: [k.fiedorowicz@warmia.mazury.pl](mailto:k.fiedorowicz@warmia.mazury.pl)

---

#### 7. OCOP – przerwa remontowa

---

W dniach od 15.03 do 28.03. 2010 Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych przy ul. Tarasa Szewczenki 1 będzie nieczynne z powodu remontu.

Za zaistniałe utrudnienia serdecznie przepraszamy i zapraszamy do kontaktu mailowego oraz odwiedzania naszych stron internetowych.

[www.ocop.olsztyn.pl](http://www.ocop.olsztyn.pl)  
[ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

---

#### 8. Profesjonalne doradztwo dla NGO

---

Zapraszamy do korzystania z profesjonalnego doradztwa dla organizacji pozarządowych:

We wtorki g.17.00-19.00. W dniach 15-28 marca 2010 z powodu remontu doradztwo w OCOP jest odwołane, w związku z tym prosimy o kontakt na [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com) lub telefonicznie pod numerem 512558349.

Doradztwo jest organizowane przez Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych dofinansowane przez PO Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Realizatorzy projektu:

Związek Stowarzyszeń "Razem w Olsztynie",  
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA  
Warmińsko-Mazurski Sejmik Osób Niepełnosprawnych.

Natomiast osoby zajmujące się w organizacji sprawami księgowymi i finansowymi zapraszamy do skorzystania z bezpłatnego doradztwa w Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych

Tematy konsultacji:  
podstawy księgowości  
plan kont  
wynagrodzenia i ZUS  
sprawozdawczość finansowa  
We wtorki g.17.00-19.00 (odwołane w terminie 15-28 marca 2010)

Miejsce: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn  
[mapa](#)

-----  
9. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne  
-----

Miejsce: siedziba OCOP, ul Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn  
[mapa](#)

Terminy:  
środy w godzinach 11.00-13.00,  
piątki w godzinach 11.00-13.00  
Możliwy jest również kontakt mailowy [fika.olsztyn@gmail.com](mailto:fika.olsztyn@gmail.com).

W dniach 15-28 marca 2010 ośrodek będzie nieczynny z powodu remontu.

Ośrodek działa przy Fundacji „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

-----  
10. Projekt „Rodzina bliżej siebie”- warsztaty korekcyjno-edukacyjne  
-----

Zapraszamy do grupy wsparcia kobiety, które chcą nauczyć się:  
- rozpoznawania własnych sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe;  
- nabycia nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w codziennym życiu i rodzinie;  
- umiejętności partnerskiego układania stosunków w codziennym życiu i rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy i wsparcia innych;  
- umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć;  
- wychowania dzieci bez przemocy.

**Spotkania grupowe:** wtorki i czwartki g. 17.30 – 20.30  
**Konsultacje indywidualne:** wtorki i czwartki g. 17.30 - 20.30

**Miejsce:** OCOP,  
ul Tarasa Szewczenki 1  
10-274 Olsztyn  
[mapa](#)

**Kontakt i zapisy:**  
Tomasz Adaszyński tel. 089 527 97 99 (w godzinach 7.30 - 12.00)  
Teresa Pokora-Wierzbicka tel. 512 558 360

Partnerzy projektu:  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień  
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

-----  
11. Ogłoszenia OCOP – OCW Spinacz - Akcja Jestem Przyjacielem Artyści Dzieciom

-----  
W dniach 5-7 marca zawita do Olsztyna Akcja „Jestem Przyjacielem Artyści Dzieciom”.

To ogromna akcja ogólnopolska: dziesiątki koncertów i różnych akcji, spotkań z artystami, a wszystko w celu pomocy niepełnosprawnym dzieciom w spełnianiu marzeń. Jednym z głównych projektów akcji jest znany w całej Polsce projekt "Spełnione Marzenia" (szczegóły na stronie [www.jestemprzyjacielem.pl](http://www.jestemprzyjacielem.pl)).

W ramach Akcji i pomocy dzieciom niepełnosprawnym w spełnianiu ich marzeń, do Olsztyna przyjedzie Tomasz Zabiegałowski z zespołem TEAM. Wspierać oni będą akcją Jestem Przyjacielem, będą podpisywać płyty, z których sprzedaży zysk przeznaczony jest na realizację akcji JP i spełnianie marzeń niepełnosprawnych dzieci. Każdą osobę, która chciałaby uczestniczyć i pomóc w Akcji Jestem Przyjacielem Artyści Dzieciom prosimy o kontakt: nr tel. 721 843 558, e-mail: [olsztynwolontariat@gmail.com](mailto:olsztynwolontariat@gmail.com).

Zespół OCW "Spinacz"

Informacje na bieżąco na stronie [www.ocop.olsztyn.pl/spinacz](http://www.ocop.olsztyn.pl/spinacz)

-----  
12. Ogłoszenia OCOP - OCW Spinacz wspiera Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych  
-----

Centrum Wolontariatu w Warszawie zgłosiło się do Olsztyńskiego Centrum Wolontariatu SPINACZ z ciekawą ofertą dla wolontariuszy, chętnych wspomóc organizację Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Warszawie, we wrześniu 2010.

Wachlarz prac dla wolontariuszy jest ogromny, dlatego na pewno każdy znajdzie coś adekwatnego dla siebie. Informacje dla wolontariuszy na oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie [www.warsaw2010.eu](http://www.warsaw2010.eu).

Kontakt: Punkt Informacyjny Wolontariatu ELIOS 2010

tel. (22) 635 27 73

e-mail [stachurska@wolontariat.org.pl](mailto:stachurska@wolontariat.org.pl)

lub Centrum Wolontariatu w Warszawie

ul. Nowolipki 9b 00-151 Warszawa

tel.(22) 635 27 73

[www.wolontariat.org.pl](http://www.wolontariat.org.pl)

Serdecznie zapraszamy do współpracy!

OCW SPINACZ, Olsztyn

tel. 721 843558, email: [olsztyn.wolontariat@gmail.com](mailto:olsztyn.wolontariat@gmail.com), www: [ocop.olsztyn.pl/spinacz](http://ocop.olsztyn.pl/spinacz)

=====  
Serwis Informacyjny OCOP i Fundacji Inicjatywa Kobiet Aktywnych FIKA

Redaguje:

Ewa Komaiszko-Goerick, [ekg.fika.olsztyn@gmail.com](mailto:ekg.fika.olsztyn@gmail.com)

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i pomysły. Zapraszamy do współtworzenia programu i udziału w naszych przedsięwzięciach.

Serwis www: [ocop.olsztyn.pl](http://ocop.olsztyn.pl)

Tel: +48 503 68 05 00

Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”

ul. Tarasa Szewczenki 1

10-274 Olsztyn

NIP: 7393542485, Regon: 280092551

Kalendarz OCOP: [kalendarz OCOP](#)

Zgłoszenie do listy adresowej na adres [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

Wiadomość ta została wysłana z bazy adresowej OCOP, Fundacji FIKA, Klubu Dakini oraz Olsztyńskiego Banku Informacji o Organizacjach Pozarządowych.

Aby się wypisać, prześlij zwrotnego maila z adnotacją "odmawiam" na adres [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)