



\*\*\* SERWIS INFORMACYJNY OLSZTYŃSKIEGO CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH\*\*\*  
\*\*\* I FUNDACJI INICJATYWA KOBIEĆ AKTYWNYCH FIKA\*\*\*  
\*\*\* NR 9/2009\*\*\*

Olsztyn, 9.09.2009 ☺

=====

1. Szkolenia OCOP - "Budżet i zarządzanie finansami organizacji pozarządowej" – Agnieszka Drożdżał
2. Szkolenia OCOP - "Projekty finansowane ze środków samorządu" – Agnieszka Drożdżał
3. Szkolenia OCOP - "Podstawy zarządzania projektem dofinansowanym ze środków UE" - Ewa Dargiewicz
4. Szkolenia OCOP - Tworzenie pozytywnego wizerunku organizacji oraz metody współpracy NGO z mediami - Siergiej Greczuszkin – WOLNE MIEJSCA
5. Specjalistyczne doradztwo dla NGO – Agnieszka Drożdżał
6. Profesjonalne doradztwo dla NGO
7. Mediacje rówieśnicze w szkole
8. Uwolnij siebie w ruchu - zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkanki Olsztyna – WOLNE MIEJSCA
9. Akcja „Parkingi Rowerowe”
10. Program korekcyjno-edukacyjny dla kobiet
11. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne
12. Ogłoszenia OCOP - Trzydniowy Festiwal Wiosen

=====

- 
1. Szkolenia OCOP - "Budżet i zarządzanie finansami organizacji pozarządowej" – Agnieszka Drożdżał
- 

Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych zaprasza na szkolenie pt. "Budżet i zarządzanie finansami organizacji pozarządowej", które przeprowadzi Agnieszka Drożdżał.  
Celem szkolenia jest zainspirowanie uczestników do twórczego i efektywnego uczestniczenia w zarządzaniu finansami swojej organizacji.

**Agnieszka Drożdżał** – trenerka Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych oraz Ośrodka PRO FORIS Fundacji Goleniowska Akademia Rozwoju, Skarbnik Gminy

Szkolenie będzie prowadzone metodami aktywnymi (wykład interaktywny, dyskusja) z wykorzystaniem doświadczeń uczestników. Po zajęciach istnieje możliwość konsultacji indywidualnych.

**Program szkolenia:**

Dzień I

Interaktywny wykład wprowadzający:

1. Znaczenie i metodologia budżetowania.
2. Inwentaryzowanie zasobów organizacji i otoczenia w którym działa. Źródła finansowania działalności organizacji.
3. Misja, wizja, cele – definiowanie. Metoda SMART.

4. Definiowanie zadań i mierników efektywności dla danej organizacji; określanie wartości docelowej mierników.
5. Analiza kosztów i możliwa alokacja środków.
6. Problematyka zarządzania i planowania wieloletniego.

Dzień II

Warsztaty

Uczestnicy szkolenia samodzielnie, bądź w grupach (jeśli będzie kilka osób z jednej organizacji) przejdą proces tworzenia budżetu organizacji.

Zapraszamy osoby, które są lub pragną być członkami zarządu organizacji pozarządowej.

**Miejsce szkolenia:** Pensjonat wypoczynkowo – rekreacyjny Leszno 6; 11-010 Barczewo  
Organizatorzy zapewniają nocleg i posiłki podczas trwania szkolenia.

**Termin:** 24 - 25 września 2009 (czwartek - piątek) g.10.00-17.00

W sprawie dojazdu prosimy o kontakt z organizatorami [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

**Zgłoszenia:** [zapisy](#)

Ilość miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Szkolenie jest organizowane w ramach projektu „Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych” dofinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Partnerzy projektu:

Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”

Warmińsko-Mazurski Sejmik Osób Niepełnosprawnych

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA.

-----  
2. Szkolenia OCOP - "Projekty finansowane ze środków samorządu" – Agnieszka Drożdzał  
-----

Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych zaprasza na szkolenie pt. "Projekty finansowane ze środków samorządu", które przeprowadzi Agnieszka Drożdzał

**Agnieszka Drożdzał** – trenerka Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych oraz Ośrodka PRO FORIS Fundacji Goleniowska Akademia Rozwoju, Skarbnik Gminy

Szkolenie będzie prowadzone metodami aktywnymi (wykład interaktywny, dyskusja) z wykorzystaniem doświadczeń uczestników. Po zajęciach istnieje możliwość konsultacji indywidualnych.

**Program szkolenia:**

1. Oferta organizacji m.in. opis zadania, kalkulacja kosztów, źródła finansowania;
2. Finansowa realizacja zadania;
3. Rozliczenie projektu;
4. Najczęściej popełniane błędy;

Zapraszamy osoby, które w swoich organizacjach pozarządowych odpowiadają za przygotowanie oferty i rozliczanie projektów finansowanych przez samorząd.

Szkolenie jest nieodpłatne i skierowane do przedstawicieli olsztyńskich stowarzyszeń, fundacji, grup nieformalnych oraz do mieszkańców miasta Olsztyn.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe, drobny poczęstunek oraz obiad.

**Miejsce szkolenia:** Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych  
ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn.

[mapa](#)

Termin: 26 września g. 10.00-17.00

[zapisy](#)

Ilość miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Szkolenie jest organizowane w ramach projektu „NGO profesjonalnie”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Partnerzy projektu:

Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”,  
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA.

-----  
3. Szkolenia OCOP - "Podstawy zarządzania projektem dofinansowanym ze środków UE"- Ewa Dargiewicz  
-----

Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych zaprasza na szkolenie pt. "Podstawy zarządzania projektem dofinansowanym ze środków UE", które przeprowadzi Ewa Dargiewicz.

**Ewa Dargiewicz** - specjalistka w dziedzinie zarządzania projektami, przez kilka lat zaangażowana w realizację programu Equal, obecnie koordynuje projekt systemowy POKL w Ministerstwie Sprawiedliwości.

**Program szkolenia:**

Moduł 1: Zarządzanie merytoryczne

- Wprowadzenie, podstawowe definicje
- Zarządzanie zespołem projektowym – struktura zespołu i podział kompetencji, komunikacja wewnętrzna.
- Monitoring projektu – zasada zarządzania postępowaniem prac, monitoring jakości, zarządzanie zmianą.
- Rola ewaluacji w projekcie.

Moduł 2: Zarządzanie finansowe

- Planowanie budżetu
- Przepływy finansowe w projekcie
- Kwalifikowalność kosztów

Szkolenie jest nieodpłatne i skierowane do przedstawicieli olsztyńskich stowarzyszeń, fundacji, grup nieformalnych oraz do mieszkańców miasta Olsztyn.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe, drobny poczęstunek oraz obiad.

Miejsce szkolenia: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych,  
ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn.

[mapa](#)

Termin: 9-10 (piątek – sobota) października g. 9.00-16.00

[zapisy](#)

Ilość miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Doradztwo jest organizowane w ramach projektu „NGO profesjonalnie”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Partnerzy projektu:

Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

-----  
4. Szkolenia OCOP - Tworzenie pozytywnego wizerunku organizacji oraz metody współpracy NGO z mediami -  
Siergiej Greczuszkina – WOLNE MIEJSCA  
-----

Informujemy, że jest jeszcze możliwe zgłoszenie na szkolenie pt. „ Tworzenie pozytywnego wizerunku organizacji oraz metody współpracy NGO z mediami”, które przeprowadzi Siergiej Greczuszkina.

**Siergiej Greczuszkina** – dziennikarz, specjalizuje się w tematyce gospodarczej, koordynator projektów międzynarodowych FIKA, prowadzi konsultacje w zakresie kształtowania polityki relacji z mediami w organizacjach społecznych i firmach.

Program szkolenia:

1. Specyfika działalności NGO w kontekście funkcjonowania mediów lokalnych, szanse i zagrożenia.
  2. Zasady działania mediów. Podstawowe zagadnienia formułowania przekazu i kształtowania polityki redakcyjnej.
  3. Znaczenie współpracy z mediami w działalności NGO. Pozytywny wizerunek organizacji jako wartość sama w sobie.
  4. Zagadnienia organizacyjne dotyczące współpracy z mediami ze szczególnym uwzględnieniem kwestii kompetencji pracowników NGO.
  5. Jak zostać newsmakerem? Czego od nas chcą dziennikarze i co możemy z łatwością im dać?
  6. Czym jest informacja? Jak powinno się udzielać informacji? Zasady tworzenia informacji.
  7. Formy współpracy, czyli sposoby przekazywania informacji mediom. Wyjaśnienie podstawowych pojęć i mechanizmów współpracy.
  8. Wykorzystanie Internetu – co powinno być na stronie internetowej, w jakie mechanizmy WWW warto inwestować, a jakie mogą wręcz zaszkodzić wizerunkowi organizacji.
  9. Czego lepiej nie robić w kontaktach z mediami?
- Walka o wizerunek organizacji i polityka informacyjna w sytuacjach kryzysowych.

Szkolenie jest nieodpłatne i skierowane do przedstawicieli olsztyńskich stowarzyszeń, fundacji, grup nieformalnych oraz do mieszkańców miasta Olsztyn.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe, drobny poczęstunek oraz obiad w drugim dniu zajęć.

Miejsce szkolenia: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych,  
ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn.

[mapa](#)

Termin: 18 września g. 15.00-20.00 i 19 września g. 9.00 – 16.30

[zapisy](#)

Ilość miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń.

Szkolenie jest organizowane przez Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych dofinansowane przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz projekt "NGO Profesjonalnie" dofinansowany przez Gminę Olsztyn.

Realizatorzy projektu:

Związek Stowarzyszeń "Razem w Olsztynie",

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

Warmińsko-Mazurski Sejmik Osób Niepełnosprawnych

---

#### 5. Specjalistyczne doradztwo dla NGO – Agnieszka Drożdzał

---

Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych zaprasza do skorzystania z doradztwa specjalistycznego dla przedstawicieli olsztyńskich stowarzyszeń, fundacji, grup nieformalnych, które przeprowadzi Agnieszka Drożdzał.

Zapraszamy osoby, które w swoich organizacjach pozarządowych odpowiadają za przygotowanie oferty i rozliczanie projektów finansowanych przez samorząd.

**Agnieszka Drożdzał** – trenerka Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych oraz Ośrodka PRO FORIS Fundacji Goleniowska Akademia Rozwoju, Skarbnik Gminy

Miejsce: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych,  
ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn.

[mapa](#)

Termin: 26 września (sobota) g. 17.00-19.00

Prosimy o zgłoszenie chęci skorzystania z doradztwa na adres [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

Szkolenie jest organizowane w ramach projektu „NGO profesjonalnie”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Partnerzy projektu:

Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

---

#### 6. Profesjonalne doradztwo dla NGO

---

Zapraszamy do korzystania z profesjonalnego doradztwa dla organizacji pozarządowych:  
po umówieniu terminu na [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

Natomiast osoby zajmujące się w organizacji sprawami księgowymi i finansowymi zapraszamy do skorzystania z bezpłatnego doradztwa w Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych

**Tematy konsultacji:**

podstawy księgowości

plan kont

wynagrodzenia i ZUS

sprawozdawczość finansowa

**Terminy:**

wtorki g.17.00-19.00

**Miejsce:** Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn  
[mapa](#)

Doradztwo jest organizowane przez Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych dofinansowane przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz projekt "NGO Profesjonalnie" dofinansowany przez Gminę Olsztyn.

Realizatorzy projektu:

Związek Stowarzyszeń "Razem w Olsztynie",  
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA  
Warmińsko-Mazurski Sejmik Osób Niepełnosprawnych.

---

## 7. Mediacje rówieśnicze w szkole

---

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA zaprasza nauczycieli oraz uczniów do udziału w projekcie „Mediacje rówieśnicze w szkole” dofinansowanym przez Gminę Olsztyn, w ramach którego oferujemy cztery 6-godzinne szkolenia dla rad pedagogicznych i 3-dniowe szkolenie dla uczniów olsztyńskich szkół wraz z jednym opiekunem.

Więcej szczegółów na stronie [www.fika.pl](http://www.fika.pl)

---

## 8. Uwolnij siebie w ruchu - zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkanki Olsztyna – WOLNE MIEJSCA

---

Informujemy, że są jeszcze wolne miejsca cykl zajęć pt. „Krótki kurs samoobrony” organizowanych w ramach projektu „Uwolnij siebie w ruchu, czyli upowszechnianie nawyku podejmowania regularnych form aktywności ruchowych”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Zapraszamy do udziału w projekcie mieszkanki Olsztyna, które chciałyby znaleźć odpowiednią dla siebie formę aktywności ruchowej.

W trakcie zajęć będzie można poznać proste, ale skuteczne techniki samoobrony opierające się na podstawowych elementach tradycyjnego Kung Fu.

Kung Fu to chińska sztuka walki, która zawiera wiele technik służących do samoobrony, nie wymagających wyjątkowej sprawności fizycznej. Kung Fu uczy nie tylko sposobów walki i samoobrony, ale także określonych zachowań i postaw, jak do tej walki nie dopuścić.

**Beata Engel** - instruktorka dyscypliny Wu Shu. Sztuki walki trenuje od 12 lat, posiada stopień 1 Ji w Kung Fu; jest wielokrotną medalistką Mistrzostw Polski i Europy w Wu Shu.

### Terminy:

17 września g.18.00 - 20.00 Krótki Kurs Samoobrony Część 1 - Beata Engel

24 września g.18.00 - 20.00 Krótki Kurs Samoobrony Część 2 - Beata Engel

30 września g.18.00 - 20.00 Krótki Kurs Samoobrony Część 3 - Beata Engel

Zapraszamy do udziału w całym cyklu spotkań, możliwe są jednak również zapisy na poszczególne terminy.

### [Opis zajęć](#)

Zajęcia są bezpłatne.

Wymagane jest zgłoszenie udziału w zajęciach.

Ilość miejsc ograniczona.

[Zapisy na zajęcia](#)

**Miejsce:** Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn  
[mapa](#)

**Strona projektu:**

[www.fika.pl](http://www.fika.pl)

[Uwolnij siebie w ruchu](#)

[Uwolnij siebie w ruchu - opis projektu](#)

Tel: 503 680 500

---

9. Akcja „Parkingi Rowerowe”

---

Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Młyn”, Stowarzyszenie Centrum Turystyki Aktywnej "KOŁODROM", Rada Organizacji Miasta Olsztyn pod patronatem medialnym Gazety Wyborczej zapraszają do wspólnej akcji „Parkingi Rowerowe”.

Zapraszamy mieszkańców Olsztyna oraz turystów do wyboru miejsc lokalizacji stojaków rowerowych na terenie Olsztyna. [Tutaj](#) można zobaczyć propozycje usytuowania „parkingów” oddać swój głos na wybraną lokalizację.

W „Dniu Bez Samochodu” (22 września) planujemy otwarcie pierwszych parkingów rowerowych, odpowiadających wymogom lokalnych standardów technicznych, w miejscach wskazanych właśnie przez Was. Stojaki będą sfinansowane przez Gazetę Wyborczą, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie oraz Gminę Olsztyn.

Więcej na:

[rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)

[kolodrom.olsztyn.pl](http://kolodrom.olsztyn.pl)

---

10. Program korekcyjno-edukacyjny dla kobiet

---

Po wakacjach rusza grupa wsparcia dla kobiet, które chcą nauczyć się:

- rozpoznawania własnych sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe;
- nabycia nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w codziennym życiu i rodzinie;
- umiejętności partnerskiego układania stosunków w codziennym życiu i rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy i wsparcia innych;
- umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć;
- wychowania dzieci bez przemocy.

**Spotkania grupowe:** środy g. 17.00 – 20.00

**Konsultacje indywidualne:** środy g. 16.00 - 17.00

**Miejsce:** pomieszczenia świetlicy przy ul. Mochnackiego 37 w Olsztynie (rejon Śródmieścia, budynek przedszkola, wejście od strony podjazdu dla osób niepełnosprawnych).

**Kontakt i zapisy:**

Tomasz Adaszyński tel. 089 527 97 99 (w godzinach 7.30 - 12.00)

Teresa Pokora-Wierzbicka tel. 512 558 360

Uwaga: ilość miejsc ograniczona

-----  
11. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne  
-----

**Miejsce:** siedziba OCOP, ul Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn

[mapa](#)

**Terminy:**

środy w godzinach 11.00-13.00,

piątki w godzinach 11.00-13.00

-----  
12. Ogłoszenia OCOP - Trzydniowy Festiwal Wioseł  
-----

W dniach 11.09. - 13.09. OKSmoka wspólnie z OKSW oraz Stowarzyszeniem Weteranów Kajakarstwa organizuje w Olsztynie trzydniową imprezę sportowo-rekreacyjną dla każdego bez względu na płeć, wiek oraz stopień sprawności fizycznej.

Program:

11.09 Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych i ponad Gimnazjalnych Smoczyc Łodzi.

12.09 Ogólnopolski Festiwal Smoczyc Łodzi w kat. Sport oraz Fan.

13.09 Mistrzostwa Polski Weteranów i Młodzików Kajakarstwa.

Szczegółowe informacje na stronie [www.oks.com.pl](http://www.oks.com.pl)

=====  
Serwis Informacyjny OCOP i Fundacji Inicjatywa Kobiet Aktywnych FIKA

Redaguje:

Ewa Komaiszko-Goerick, [ekg.fika.olsztyn@gmail.com](mailto:ekg.fika.olsztyn@gmail.com)

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i pomysły. Zapraszamy do współtworzenia programu i udziału w naszych przedsięwzięciach.

Serwis WWW: <http://www.ocop.olsztyn.pl>

Tel: +48 503 68 05 00

Kalendarz OCOP: [kalendarz OCOP](#)

Zgłoszenie do listy adresowej na stronie:

<http://www.ocop.olsztyn.pl> lub na adres [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

Wiadomość ta została wysłana z bazy adresowej OCOP, Fundacji FIKA, Klubu Dakini oraz Olsztyńskiego Banku Informacji o Organizacjach Pozarządowych.



Aby się wypisać, prześlij zwrotnego maila z adnotacją "odmawiam" na adres [ocop.olsztyn@gmail.com](mailto:ocop.olsztyn@gmail.com)

-----  
Fundacja FIKA

ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn

KRS 0000208292

Regon 519617664

NIP 739 342 15 86

Nr ewid. w rejestrze Instytucji Szkoleniowych WUP w Olsztynie 2.28/00020/2008

Konto: Nordea Bank Polska SA O/Olsztyn

33 1440 1228 0000 0000 0785 6903