



*** SERWIS INFORMACYJNY OLSZTYŃSKIEGO CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH
*** I FUNDACJI "INICJATYWA KOBIEC AKTYWNYCH" FIKA***
*** NR 1/2009

Olsztyn, 29.1.2009

=====

1. OCOP – zmiana adresu
2. Nowy „Donosiciel Pozarządowy” do pobrania
3. Doradztwo finansowo-księgowo
4. Profesjonalne doradztwo dla NGO
5. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne – ZMIANA TERMINÓW
6. Ogłoszenia OCOP – Konkursy Miasta Olsztyn
7. Ogłoszenia OCOP – Ferie z KUNG FU
8. Ogłoszenia OCOP - Spotkania Warmińsko-Mazurskiego Stowarzyszenia Esperantystów
9. Ogłoszenia OCOP – Aktywna Wiosna
10. Ogłoszenia OCOP – Działacz Obywatelski Roku 2008
11. Ogłoszenia OCOP – Wolontariat w Niemczech
12. Ogłoszenia OCOP - Galeria Tolerancji - Akademia Dialogu Międzykulturowego
13. FIKA - Nieodpłatne doradztwo zdrowego odżywiania

=====

-
1. OCOP – zmiana adresu
-

Informujemy z radością, że nowa siedziba Olsztyńskiego Centrum Organizacji Pozarządowych, prowadzonego przez Związek Stowarzyszeń Razem w Olsztynie, została oficjalnie otwarta. Istnieje już możliwość korzystania z sal szkoleniowych w Centrum. Szczegóły: ocop.olsztyn@gmail.com
Tel: +48 503 68 05 00

Nowy adres: ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn.
[http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP](http://maps.google.pl/maps/siedziba%20OCOP)

Dojazd autobusami [MPK Olsztyn](#)
[zaplanuj trasę](#)

z dworca PKP: 2, 26, 31,
z przystanku przy ul. Partyzantów: 8, 9, 12,
jadącymi w kierunku ul. Jagiellońskiej, należy wysiąść na przystanku przy ul. Limanowskiego i iść w kierunku Jagiellońskiej, następnie w prawo, do budynku z zegarem.

Zapraszamy do pobrania „Donosiciela Pozarządowego” Nr 5, zawierającego m.in. relację z otwarcia nowej siedziby oraz z Olsztyńskiego Forum Organizacji Pozarządowych.
[donosiciel pozarządowy nr 5.pdf](#)

-
2. Nowy „Donosiciel Pozarządowy” do pobrania
-

Zapraszamy do pobrania „Donosiciela Pozarządowego” Nr 6 (styczeń 2009)

[donosiciel pozarządowy nr 6.pdf](#)

3. Doradztwo finansowo-księgowo

Osoby zajmujące się w organizacji sprawami księgowymi i finansowymi zapraszamy do skorzystania z bezpłatnego doradztwa w Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych

Tematy konsultacji:

podstawy księgowości
plan kont
podatek dochodowy od osób fizycznych
podatek od towarów i usług VAT
wynagrodzenia i ZUS
sprawozdawczość finansowa

Terminy:

prosimy o ustalenie z nami terminu konsultacji drogą elektroniczną ocop.olsztyn@gmail.com

Miejsce: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn
<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

4. Profesjonalne doradztwo dla NGO

Zapraszamy do korzystania z profesjonalnego doradztwa dla organizacji pozarządowych:
w siedzibie OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn
<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>
po umówieniu terminu ocop.olsztyn@gmail.com

5. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne – ZMIANA TERMINÓW

Miejsce: siedziba OCOP, ul Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn
<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

Terminy:

środy w godzinach 11.00-15.00,
piątki w godzinach 11.00-13.00

6. Ogłoszenia OCOP – Konkursy Miasta Olsztyn

Miasto Olsztyn ogłosiło konkursy z obszarów :

1. Promocji miasta i współpracy zagranicznej
2. Kultury
3. Programów edukacji, promocji i profilaktyki zdrowia

Więcej informacji na stronie: <http://www.ngo.olsztyn.pl/>

7. Ogłoszenia OCOP – Ferie z KUNG FU

Szkoła Chińskich Sztuk Walki "SHAOLIN" zaprasza młodzież i dzieci od 13 roku życia na bezpłatne i otwarte zajęcia sportowe w okresie ferii zimowych.

Termin: 2-6 lutego 2009, pn.-pt. g.16.00-18.00

Miejsce: Sala sportowa LO I, ul. Mickiewicza 6

W trakcie zajęć nauczone będą elementy tradycyjnego Kung Fu oraz Sanda/Full Contact. Celem zajęć jest pokazanie, czym naprawdę jest coraz popularniejsza chińska sztuka walki, przedstawienie jej zarysu i charakterystyki. Udział w zajęciach to także doskonały sposób na ciekawe spędzenie ferii - nie tylko na poprawienie sprawności fizycznej, naukę podstaw samoobrony, ale także na nawiązanie nowych znajomości. Zachęcamy do aktywnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach, ale można również przyjść na pojedynczy trening.

Więcej na stronie www.shaolin.olsztyn.pl

Tel. 509 683 627

8. Ogłoszenia OCOP - Spotkania Warmińsko-Mazurskiego Stowarzyszenia Esperantystów

Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Esperantystów zaprasza członków i sympatyków na następujące spotkania:

26.01.2009 g.15.00 - Wyprawa na Grenlandię – na podstawie relacji esperantystki holenderskiej Carli van den Bos.

09.02.2009 g.15.00 – Krzyżówki i zagadki esperanckie.

23.02.2009 g.15.00 - Co piszą do nas zagraniczni esperantyści.

Miejsce spotkań: OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1

<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

Więcej informacji: +048 (089) 542-99-72 E-mail: efrenzkowska@wp.pl

9. Ogłoszenia OCOP – Aktywna Wiosna

Właśnie rusza siódma edycja konkursu na projekty aktywizujące i integrujące lokalne społeczności – Aktywna Wiosna. W roku 2009 przebiega ona pod hasłem „Jesteśmy u siebie!”. Laureaci konkursu otrzymają kilkutyśne dotacje na realizację swoich pomysłów. Regulamin jest już dostępny na stronie Fundacji J&S Pro Bono Poloniae, zaś termin nadsyłania zgłoszeń do pierwszego etapu upływa 16 lutego br.

„Aktywna Wiosna” to program dla grup wolontariuszy z całego kraju, którzy mają ciekawe pomysły na integrację i aktywizację środowiska lokalnego, ale z braku środków finansowych nie mogą ich zrealizować. Konkurs adresowany jest przede wszystkim do początkujących organizacji i grup, które są na progu swojej działalności. W związku z tym w ramach programu Fundacja J&S Pro Bono Poloniae przeprowadza bezpłatne szkolenie dla młodych ludzi mające za zadanie wyposażyć ich w wiedzę przydatną podczas realizacji projektu oraz na poczet przyszłych działań prospołecznych.

Konkurs jest autorskim programem Fundacji J&S Pro Bono Poloniae. Fundacja od blisko dekady wspiera rozwój młodych talentów, aktywnych ludzi, realizację ciekawych projektów, budowę społeczeństwa obywatelskiego i integrację społeczności lokalnej.

10. Ogłoszenia OCOP – Działacz Obywatelski Roku 2008

Serwis Wiadomości24.pl oraz portal ngo.pl zaprasza do udziału w konkursie „Działacz Obywatelski Roku 2008”

Więcej na stronie: <http://wiadomosci.ngo.pl/wiadomosci/428163.html>

11. Ogłoszenia OCOP – wolontariat w Niemczech

Stowarzyszenie Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners oferuje możliwość wzięcia udziału w programie wolontariatu w Niemczech, w którym to młodzi ludzie z różnych krajów świata odbywają roczną służbę wolontariacką w placówkach socjalnych.

W międzynarodowym wolontariacie w Niemczech mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat i posiadają podstawową znajomość języka niemieckiego. Istotnym warunkiem udziału w projekcie jest motywacja do pracy z ludźmi niepełnosprawnymi w wspólnotach lub innych jednostkach socjalnych.

Podczas służby wolontariackiej odbywają się seminaria, które służą osobistej refleksji, wymianie doświadczeń i międzynarodowej nauce.

Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners jest organizacją pozarządową, nienastawioną na zysk a jej działalność służy wspieraniu Pedagogiki Waldorfskiej na świecie.

Dalsze informacje na temat wolontariatu w Niemczech są dostępne w internecie na stronie www.freunde-waldorf.de.

12. Ogłoszenia OCOP - Galeria Tolerancji - Akademia Dialogu Międzykulturowego

Stowarzyszenie Inicjatyw Niezależnych Mikuszewo zaprasza do udziału w projekcie Galeria Tolerancji – Akademia Dialogu Międzykulturowego.

Więcej na stronie <http://www.ocop.olsztyn.pl/?page=ogloszenia>

13. FIKA - Nieodpłatne doradztwo zdrowego odżywiania

Od 13 stycznia rusza nieodpłatne doradztwo **zdrowego odżywiania**.

W każdy wtorek w godz. 11.00 - 13.00 dyżur pełnią specjalistki zdrowego odżywiania.

Podczas spotkania możesz:

- zmierzyć swój indeks BMI
- zrobić i omówić test na zdrowe odżywianie
- zrobić i omówić test na rolę stolicy w Twoim życiu
- uzyskać poradę dotyczącą Twojej optymalnej diety
- poradzić się doświadczonych mam, co jeść w ciąży i podczas karmienia
- dowiedzieć się, co zrobić, by Tadek był JADEK
- uzyskać pomoc, jeżeli Ty lub Twoje dziecko ma alergię pokarmową
- porozmawiać na temat z obszaru zdrowego odżywiania.

Mile widziane zgłoszenia mailowe na adres kasia.fika.olsztyn@gmail.com

=====
Serwis Informacyjny OCOP i Fundacji Inicjatywa Kobiet Aktywnych FIKA

Redaguje:

Ewa Komaiszko-Goerick, ekg.fika.olsztyn@gmail.com

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i pomysły. Zapraszamy do współtworzenia programu i udziału w naszych przedsięwzięciach.

Serwis WWW: <http://www.ocop.olsztyn.pl>

Tel: +48 503 68 05 00

Kalendarz OCOP: <http://www.google.com/calendar/embed>

Zgłoszenie do listy adresowej na stronie:

<http://www.ocop.olsztyn.pl> lub na adres ocop.olsztyn@gmail.com

Wiadomość ta została wysłana z bazy adresowej Klubu Dakini, Fundacji FIKA, OCOP oraz Olsztyńskiego Banku Informacji o Organizacjach Pozarządowych.

Aby się wypisać, prześlij zwrotnego maila z adnotacją "odmawiam" na adres ocop.olsztyn@gmail.com

Fundacja FIKA

ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn

KRS 0000208292

Regon 519617664

NIP 739 342 15 86

Nr ewid. w rejestrze Instytucji Szkoleniowych WUP w Olsztynie 2.28/00020/2008

Konto: Nordea Bank Polska SA O/Olsztyn

33 1440 1228 0000 0000 0785 6903